

МБОУ "Первоманская СШ" примерное МЕНЮ ШКОЛЫ ИЗ РАСЧЕТА 10 ДНЕЙ

|                                               |                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>1 день</b>                                 | <b>6 день</b>                                 |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком      | Каша молочная манная с маслом                 |
| Чай с сахаром                                 | Бутерброд с маслом                            |
|                                               | Кофейный напиток                              |
| Обед:                                         | Яйцо отварное                                 |
| Салат из моркови с курагой                    | Обед:                                         |
| Суп картофельный с мясом                      | Кукуруза консервированная                     |
| Картофельное пюре                             | Суп-лапша домашняя с курицей                  |
| Печень тушеная в соусе                        | Плов с мясом                                  |
| Компот из сухофруктов                         | Сок фруктовый                                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной                        | Хлеб пшеничный, ржаной                        |
| яблоко                                        | банан                                         |
| <b>2 день</b>                                 | <b>7 день</b>                                 |
| Каша молочная из хлопьев овсяных "геркулес"   | Рагу овощное с курицей                        |
| Кофейный напиток                              | Чай с молоком                                 |
| Хлеб с маслом, сыром                          | бутерброд с маслом, сыром                     |
| Обед:                                         | конфета                                       |
| Соленый огурец                                | Обед:                                         |
| Суп картофельный гороховый с мясом            | Салат из свежей капусты с яблоками            |
| Рыба тушеная с овощами                        | Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной |
| Макаронные изделия                            | Картофель отварной с маслом                   |
| Сок фруктовый                                 | Тефтели мясные                                |
| Хлеб пшеничный, ржаной                        | Сок фруктовый                                 |
| банан                                         | Хлеб пшеничный, ржаной                        |
| <b>3 день</b>                                 | <b>8 день</b>                                 |
| Макароны отварные с тертым сыром              | Каша рисовая молочная                         |
| Кефир                                         | бутерброд с маслом, сыром                     |
| Бутерброд с маслом                            | Какао с молоком                               |
|                                               | печенье                                       |
| Обед:                                         | обед                                          |
| Салат из свеклы с зеленым горошком            | Горошек зеленый баланшированный               |
| Щи из свежей капусты со сметаной              | Суп из рыбных консервов                       |
| Картофель отварной с маслом                   | Жаркое по домашнему                           |
| Биточки рыбные с соусом сметанным             | Сок фруктовый                                 |
| Сок фруктовый                                 | Хлеб пшеничный, ржаной                        |
| Хлеб пшеничный, ржаной                        | груша                                         |
| <b>4 день</b>                                 | <b>9 день</b>                                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                    | Каша молочная пшенная с маслом                |
| Чай с сахаром, лимоном                        | Бутерброд с маслом, сыром                     |
| Яйцо отварное                                 | Кофейный напиток                              |
| Бутерброд с маслом, сыром                     | конфета                                       |
| зефир                                         |                                               |
| Обед:                                         | Обед                                          |
| Икра кабачковая                               | Соленый огурец                                |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками      | Суп крестьянский с мясом и сметаной           |
| Филе минтая запеченное с картофелем по русски | Макаронные изделия                            |
| Сок фруктовый                                 | Рыба припущенная в молоке                     |
| Хлеб пшеничный, ржаной                        | Сок фруктовый                                 |
| банан                                         | Хлеб пшеничный, ржаной                        |
| <b>5 день</b>                                 | яблоко                                        |
| Каша молочная дружба с маслом                 | <b>10 день</b>                                |
| Какао с молоком                               | Капуста тушеная                               |
| вафля                                         | Какао с молоком                               |
| Обед:                                         | Бутерброд с маслом, сыром                     |
| Горошек зеленый баланшированный               | пряник                                        |
| Борщ со свежей капустой, с мясом, со сметаной | обед                                          |
| Картофельное пюре                             | Икра кабачковая                               |
| Птица отварная с соусом сметанным             | Суп картофельный с макаронными изделиями      |
| Отвар шиповника                               | Картофельное пюре                             |
| Хлеб пшеничный, ржаной                        | Котлета домашняя с соусом сметанным           |
| банан                                         | Отвар шиповника                               |
|                                               | Хлеб пшеничный, ржаной                        |
|                                               | груша                                         |

Директор школы:



Н.И.Леонова